

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 10. 3. 2025 DO : 16. 3. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	OBĚD	Obsahuje alergen	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 10. 3.	3 + 9 Toustový chléb, chléb Šumava, máslo, sýr plátkový, paprika, káva, čaj (VJ) 2 Toust. chléb, máslo, sýr plátkový,	1,3,7, 11,12, 13	Polévka chlebová 2 polévka žemlová 3 + 9 Čočka na kyselo, volské oko, párek 2 Červená čočka na kyselo, kuř. plátek, kompot	1,3,7	Škubánky s mákem 2 Škubánky s tvarohem (VJ)	1,3,7	
Úterý 11. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, ředkvičky, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jablko, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7, 11,13	Polévka brokolicová 3 + 9 Smažený vepřový řízek, bramborový salát 2 Vepř. přírodní plátek, brambory, rajčatový salát	1,3,7,9	Pom.chalupářská, peč. 2 Pom.šunková, peč.	1,3,7,9	
Středa 12. 3.	3 + 2 Wafle, vanilková pom., kakao, čaj ovocný (VJ) 2 Šátečky dia, kakao, čaj ovocný (VJ)	1,3,7, 13	Pol.česnečka 2 zeleninová 3 + 9 Katův šleh, rýže 2 Vepř. nudličky na zelenině, rýže	Pol.česneková Květák. placičky, br., okurkový sal(VJ)	1,3,7,9	Šťouchané brambory s máslem, pažitkou a podmáslem (VJ)	1,7
Čtvrtek 13. 3.	3 + 9 Tmavé peč., chléb, máslo, gothaj, okurka, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, šunka, rajče, káva, čaj ovocný	1,3,7, 11,13	Pol. s játrovou rýží 2 masová 3 + 9 Halušky s jablky 2 Halušky s jablky (VJ)	Pol. játrová Gnocchi s kuř. masem a špenátem	1,3,7,9	Těstovinový salát s tuňákem	1,3,4,7, 10
Pátek 14. 3.	3 + 9 Makovka, dom. lipánek, kakao, čaj ovocný (VJ) 2 Bábovka, dom. lipánek, kakao, čaj ovocný (VJ)	1,3,6,7	Polévka celerová s krutony 3 + 9 Pečené kuře, brambory, nádivka 2 Dušené kuře, brambory, nádivka + banán	1,3,7,9 10	Pol. frankfurtská, peč., 2 Pol.cizrnová, peč.	1,3,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!

POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.

PŘÍJMENÍ :

STŘEDA 12. 3. 2025 II.

ČTVRTEK 13. 3. 2025 II.