

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 3. 3. 2025 DO : 7. 3. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	OBĚD	Obsahuje alergen	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 3. 3.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, pom. máslo, káva, čaj černý (VJ) 2 Toust. chléb, pom. máslo, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Polévka cibulová 2 polévka mrkvová 3 + 9 + 2 Špecle s vepřovým masem a zeleninou + kapsička	1,3,7	Uzené kuř. stehno, peč., okurka 2 Duš. kuře, peč., rajče	1,3,7,10	
Úterý 4. 3.	3 + 9 Makovka, jogurt s ovocný, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, jogurt ovocný, káva, čaj černý (VJ)	1,6,7,8	Polévka rybí 3 + 9 Vepřové nudličky na hořčici, rýže 2 Vepřové nudličky na celeru, rýže	1,3,4,7,9	Slaný závin	1,3,7	
Popeleční středa 5. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýr tavený, ovoce, káva, čaj černý 2 Rohlíky, sýr tavený, ovoce, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Pol. hrášková 3 + 9 Smaž,žampiony,br.,tatarka 2 Zap.brokolice,br.,kompot (VJ)	Pol. hrášková Čočkový salát, tm. pečivo (VJ)	1,3,7	Pom. s romadurem, pečivo, paprika (VJ) 2 Pom. tvaroh.,peč., rajče	1,3,7
Čtvrtek 6. 3.	3 + 9 Chléb, tmavé pečivo, máslo, debrecínka, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky,máslo, šunka, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Pol. gulášová 2 dietně 3 + 9 Nudle s mákem 2 Nudle se strouhankou (VJ)	Pol. gulášová Kapří hranolky, zeleninový salát	1,3,4,7,9,10	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa	1,7
Pátek 7. 3.	3 Koblíhy, kakao, čaj ovocný 2 Závin, kakao, čaj ovocný 9 Vánočka dia, kakao, čaj ovocný (VJ)	1,3,6,7,8	Polévka hovězí s rýží 3 + 9 Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně	1,3,7,9,10	Pochoutkový sal., pečivo 2 Dietně	1,3,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

**NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!**

**POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.**

**PŘÍJMENÍ :**

STŘEDA 5. 3. 2025 II.

ČTVRTEK 6. 3. 2025 II.