

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 20. 1. 2025 DO : 24. 1. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	OBĚD	Obsahuje alergen	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 20. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. sloní, ovoce, káva, čaj 2 Rohlíky, tvarohová pom., ovoce, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,6,7,10	Polévka česneková s chlebem 2 pol. jáhlová 3 + 9 Fazole na kyselo, taliáni, kys. okurka 2 Cizrnová kaše, kuř. plátek, kompot	1,3,7,9,10	Tvarohový závin z list. těsta (VJ)	1,3,7,12	
Úterý 21. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýr tavený, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, sýr tavený, káva, čaj černý (VJ)	1,7	Polévka kedlubnová 2 polévka hrášková 3 + 9 Vepřové maso, dušená mrkev, brambory 2 Vepřové maso, dušená mrkev, brambory + muffin	1,3,6,7,9	Polévka celerová, pečivo (VJ)	1,3,9	
Středa 22. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, debrecínka, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj černý	1,7	Polévka kmínová s vejcem 3 + 9 Vepřové nudličky na kari, rýže 2 Vepř. nudličky přírodní, rýže	Pol.kmínová Šopský salát, tm. pečivo (VJ)	1,3,7,9	Pom. z červené řepy, pečivo (VJ)	1,3,7,10
Světový den - ČÍNA 23. 1.	3 + 2 + 9 Rýžová kaše s lesním ovocem a medem, čaj (VJ)	6,7	Pol. gulášová 3 + 9 Alpský knedlík 2 Piškot s krémem (VJ)	Pol. čínská Čínské nudle s kuř.masem a zeleninou	1,3,6,7,9	Jarní závitky, zelný salát, chilli om. (VJ)	10,12
Pátek 24. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, jogurt, káva, čaj (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurt, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Polévka hovězí s kuskusem 3 + 9 Krůtí maso na špeku, bramborový knedlík, špenát 2 Krůtí př., bramborový knedlík, špenát	1,3,7,9,12	Pom. škvarková, pečivo 2 Pom. salámová, pečivo	1,3,6,7,10	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

**NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!**

**POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.**

**PŘÍJMENÍ :**

STŘEDA 22.1. 2025 II.

ČTVRTEK 23.1. 2025 II.