

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 18. 11. 2024 DO : 22. 11. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	OBĚD	Obsahuje alergen	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 18. 11.	3 + 9 Toustový chléb, máslo, paprika, káva, čaj (VJ) 2 Toustový chléb, máslo, rajče, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Polévka dýňová 3 + 9 Zapečené špagety s mletým masem, kys. okurka 2 Zapečené špagety s mletým masem, č. řepa	1,3,7,10	Halušky s jablky (VJ)	1,3,7	
Úterý 19. 11.	3 + 9 Chléb tmavý, rohl., máslo, volské oko, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurtový nápoj, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Polévka cibulová 2 polévka hrášková 3 + 9 Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot 2 Vepřový plátek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9	Fazolový guláš, pečivo 2 Cizrnová kaše, pečivo (VJ)	1,6	
Středa 20. 11.	3 Koblíhy, kakao, čaj černý 9 Vánočka dia, kakao, čaj černý 2 Kapsa s pudinkem, čaj černý (VJ)	1,3,6,7	Pol. drožděová 2 kmínová 3 + 9 Sýrová omáčka s kuřecím masem, těstoviny 2 Dietně	Pol. drožděová Salát Coleslaw, tm. pečivo 2 Dietně (VJ)	1,3,7,9,10	Pom. masová, pečivo	1,3,7,10
Čtvrtek 21. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, debrecínka, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj černý	1,7	Pol. kulajda s houbami 2 dietně 3 + 9 Rýžový nákyp s ovocem 2 Rýžový nákyp s ovocem (VJ)	Pol. kulajda Záhoracký závitek, br. knedlík	1,3,6,7,10,12	Rybí klobása, pečivo 2 Vepřové na kmíně, těstoviny	1,3,4
Pátek 22. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., paštika, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, termix, káva, čaj černý (VJ)	1,6,7	Polévka s rýží 3 + 9 Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně + ovoce	1,3,7,9	Sýrový talíř(hermel.,mozzarella,niva), pečivo (VJ) 2Eidam,mozzarella,pečivo	1,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku i alergenu vyhrazena

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové. (VJ) =vegetariánské jídlo.

NAŠE POKRMY PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

POKUD MÁTE ZÁJEM O VARIANTU II. ZAKROUŽKUJTE A OBRATEM VRAŤTE OBJEDNÁVKU ZPĚT.

PŘÍJMENÍ :

STŘEDA 20.11. 2024 II.

ČTVRTEK 21.11. 2024 II.