

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 10. 3. 2025 DO : 16. 3. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	svačina	OBĚD	Obsahuje alergen	svačina	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 10. 3.	3 + 9 Toustový chléb, chléb Šumava, máslo, sýr plátkový, paprika, káva, čaj 2 Toust. chléb, máslo, sýr plátkový,	1,3,7,11,12,13	Ovoce	Polévka chlebová 2 polévka žemlová 3 + 9 Čočka na kyselo, volské oko, párek 2 Červená čočka na kyselo, kuř. plátek, kompot	1,3,7	Ovoce	Škubánky s mákem 2 Škubánky s tvarohem II. več.: máslo, pečivo	1,3,7	
Úterý 11. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, ředkvičky, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, jablko, káva, čaj černý	1,3,7,11,13	Ovoce	Polévka brokolicová 3 + 9 Smažený vepřový řízek, bramborový salát 2 Vepř. přírodní plátek, brambory, rajčatový salát	1,3,7,9	Ovoce	Pom.chalupářská, peč. 2 Pom.šunková, peč. II. več.: pudink s ovocem	1,3,7,9	
Středa 12. 3.	3 + 2 Wafle, vanilková pom., kakao, čaj ovocný 2 Šátečky dia, kakao, čaj ovocný	1,3,7,13	Ovoce	Pol.česnečka 2 zeleninová 3 + 9 Katův šleh, rýže 2 Vepř. nudličky na zelenině, rýže	Pol.česneková Květák. placičky, br., okurkový sal(VJ)	1,3,7,9	Ovoce	Šťouchané brambory s máslem, pažitkou a podmáslím II. več.: kapsička dia	1,7
Čtvrtek 13. 3.	3 + 9 Tmavé peč., chléb, máslo, gothaj, okurka, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, šunka, rajče, káva, čaj ovocný	1,3,7,11,13	Ovoce	Pol. s játrovou rýží 2 masová 3 + 9 Halušky s jablky 2 Halušky s jablky (VJ)	Pol. játrová Gnocchi s kuř. masem a špenátem	1,3,7,9	Ovoce	Těstovinový salát s tuňákem II. več.: sýr, pečivo	1,3,4,7,10
Pátek 14. 3.	3 + 9 Makovka, dom. lipánek, kakao, čaj ovocný 2 Bábovka, dom. lipánek, kakao, čaj ovocný	1,3,6,7	Ovoce	Polévka celerová s krutony 3 + 9 Pečené kuře, brambory, nádivka 2 Dušené kuře, brambory, nádivka + banán	1,3,7,9,10	Ovoce	Pol. frankfurtská, peč., 2 Pol.cizrnová, peč. II. več.: oplatka dia	1,3,7	
Sobota 15. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, vař. vejce, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, jogurtový nápoj, káva, čaj ovocný	1,3,7	Ovoce	Polévka s fritátovými nudlemi 3 + 9 Hamburgská vepřová kýta, houskový knedlík 2 Dietně	1,7,9	Ovoce	Uz.maso, peč., hořčice, 2 Vepř. maso, peč., č.řepa Mix: + br. kaše II. več.: jogurt dia	1,7,10	
Neděle 16. 3.	3 Dom. bublanina, kakao 2 Dom. bublanina, kakao, čaj 9 Dom. bublanina, kakao, čaj	1,3,6,7	Ovoce	Polévka kapustová s paprikou 2 pol.žampionová 3 + 9 Živánské vepřové maso s bramborem, sypané jarní cibulkou 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Pom. drožděná, peč., 2 Pom.hrášková, peč. II. več.: oplatka dia	1,3,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Hrabové.

(VJ) = vegetariánské jídlo.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.