

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 3. 3. 2025 DO : 9. 3. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 3. 3.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, pom. máslo, káva, čaj černý (VJ) 2 Toust. chléb, pom. máslo, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka cibulová 2 polévka mrkvová 3 + 9 + 2 Špeclé s vepřovým masem a zeleninou + kapsička	1,3,7	Ovoce	Uz.kuř.stehno,peč.,okurk 2 Duš. kuře, peč., rajče Mix: + br. kaše II. več.:strouhaná mrkev	1,3,7,10	
Úterý 4. 3.	3 + 9 Makovka, jogurt s ovocný, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, jogurt ovocný, káva, čaj černý (VJ)	1,6,7,8	Ovoce	Polévka rybí 3 + 9 Vepřové nudličky na hořčici, rýže 2 Vepřové nudličky na celeru, rýže	1,3,4,7,9	Ovoce	Slaný závin Mix: vločková kaša se skořicí a jablky II. več.: kapsička dia	1,3,7	
Popeleční středa 5. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýr tavený, ovoce, káva, čaj černý 2 Rohlíky, sýr tavený, ovoce, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Ovoce	Pol. hrášková 3 + 9 Smaž,žampiony,br.,tatarka 2 Zap.brokolice,br.,kompot (VJ)	Pol. hrášková Čočkový salát, tm. pečivo (VJ)	1,3,7	Ovoce	Pom. s romadurem, pečivo, paprika (VJ) 2 Pom. tvaroh.,peč., rajče II.več. oplatka dia	1,3,7
Čtvrtek 6. 3.	3 + 9 Chléb, tmavé pečivo, máslo, debrecínka, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky,máslo, šunka, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Pol. gulášová 2 dietně 3 + 9 Nudle s mákem 2 Nudle se strouhankou (VJ)	Pol. gulášová Kapří hranolky, zeleninový salát	1,3,4,7,9,10	Ovoce	Rizoto s kuřecím masem a zeleninou, červená řepa II. več.: jogurt dia	1,7
Pátek 7. 3.	3 Koblíhy, kakao, čaj ovocný 2 Závin, kakao, čaj ovocný 9 Vánočka dia, kakao, čaj ovocný (VJ)	1,3,6,7,8	Ovoce	Polévka hovězí s rýží 3 + 9 Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně	1,3,7,9,10	Ovoce	Pochoutkový sal., pečivo 2 Dietně Mix:puđinka+piškot+ovo II.več.:puđink s ovocem	1,3,7	
Sobota 8. 3.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, volské oko, káva, čaj ovocný (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurtový nápoj, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka dýňová 3 + 9 Masová haše, brambory, kompot 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Polévka fazolová s klobásou, pečivo 2 Pol. fazolková,peč. (VJ) II. več.: máslo pečivo	1,7,9 1,7	
Neděle 9. 3.	3 Margot řezy, kakao, čaj 2 Margot řezy, kakao, čaj 9 Margot řezy kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7,8	Ovoce	Polévka kmínová s vejci 3 + 9 Znojemská vepř. pečeně, těstoviny 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Sýrový talíř, pečivo (VJ) Mix: Rýžový nákyp s meruňkami (VJ) II. več.: jogurt dia	1,3,7,10	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.