

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 3. 2. 2025 DO : 9. 2. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 3. 2.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýr tavený, káva, čaj (VJ) 2 Rohlíky, sýr tavený, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Pol. žampionová 3 + 9 Rizoto s vepř. masem, kompot 2 Rizoto s vepř.masem, kompot + mléčná rýže	1,7,9	Ovoce	Frankfurtská polévka, pečivo 2 Brambor. pol.,pečivo II. več.: máslo, pečivo	1,3,7,9	
Úterý 4. 2.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. celerová, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, pom. celerová, káva, čaj černý (VJ)	1,3,6,7,9,10	Ovoce	Polévka květáková 3 + 9 Sekaná, těstovinový salát 2 Duš. sekaná, těstovinový salát s jogurtem	1,3,6,9,10	Ovoce	Pom.hermelín.,peč.,ovo 2Sýr.pyré,peč.,ovoce(VJ) Mix: tvaroh,piškot,ovoce II.več.: tvaroh + ovoce	1,3,6,7,10	
Středa 5. 2.	3 Bábovka dom., banán, kakao 2 Bábovka dom., banán, kakao 9 Koláče dia, banán, kakao, čaj černý (VJ)	1,3,6,7	Ovoce	Polévka s kuskusem 3 + 9 Cmunda po kaplicku 2 Máslový řízek, br. kaše, kompot	Pol.s kuskus. Zelenin.salát s nivou, tm. pečivo (VJ)	1,3,7,9,10,12	Ovoce	Obalovaný chléb ve vajíčku (VJ) 2+Mix:Br.+podmáslí (VJ) II. več.: kapsička dia	1,3,7,10
Čtvrtek 6. 2.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl.tmavý, máslo, rybí šunka, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, rybí šunka, káva, čaj ovocný	1,4,7	Ovoce	Polévka z červené řepy 3 + 9 + 2 Žemlovka s tvarohem a jablky (VJ)	Pol.z řepy Vinná klobása, br.kaše,obloha	1,3,7,12	Ovoce	Fazole chilli con carne, pečivo 2+Mix:Fazolky+šunkou,br II. več.: sýr, pečivo	1,7
Pátek 7. 2.	3 + 9 Dom. lipánek, pečivo, káva, čaj (VJ) 2 Dom. lipánek, pečivo, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka hovězí s drobením 3 + 9 Paprikový lusk v rajské omáčce, houskový knedlík 2 Čuftý v rajské omáčce, houskový knedlík	1,3,7,9	Ovoce	Pom. masová, pečivo, ovoce Mix: pudink,piškot,ovoce II.več.: pudink + ovoce	1,3,7,10	
Sobota 8. 2.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, vejce vařené, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, termix, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka špenátová 3 + 9 Kuře v podmáslí, brambory 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Ovar,hořčice,křen,peč. 2Vepř.pečeně,peč.,kom Mix:+ br. kaše, kompot II. več.: jogurt dia	1,7,10	
Neděle 9. 2.	3 + 2 Skořicové řezy s kousky jablek, kakao (VJ) 9 Skořicové řezy s kousky jablek, kakao, čaj (VJ)	1,3,5,6,7,8,11	Ovoce	Pol. se smaženým hráškem 2pol.s těstovinou 3 + 9 Vepřová čína, jasmínová rýže 2 Vepřové na zelenině, jasmínová rýže	1,3,7,9	Ovoce	Oblož.houska(herkules, sýr) Mix:krupic.kaše+kakao II.več.: máslo, pečivo	1,7	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

