

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 27. 1. 2025 DO : 2. 2. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen
<b>Pondělí</b> 27. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, sýr pl., rajče, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, sýr pl., rajče, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Polévka s pohankou 3 + 9 Špagety se slaninou a smetanovou omáčkou 2 Dietně	1,3,6,7,8,9	Ovoce	Halušky s jablky II. več.: máslo, pečivo	1,3,7
<b>Úterý</b> 28. 1.	3 + 2 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom.salámová, ovoce, káva, čaj černý	1,6,7	Ovoce	Polévka fazolová 2 polévka fazolková 3 + 9 Kuřecí řízek, bramborová kaše s osmaž. cibulkou, okurkový salát 2 Přírodní řízek, bram. kaše, rajský salát	1,3,7,9	Ovoce	Pom. budapeštská, peč. 2 Pom. tvarohová, pečivo Mix:tvaroh+piškot+ovoce II. več.: tvaroh s ovocem	1,7,10
<b>Středa</b> 29. 1.	3 + 2 Sladké pečivo ( hřeben s pudinkem), kakao, čaj 9 Šátečky dia, kakao, čaj černý	1,3,6,7	Ovoce	Polévka krupicová 3 + 9 Putimský vepřový plátek, rýže 2 Dietně	1,3,7,9,10	Ovoce	Těstoviny s kuřecím masem a brokolicí II. več.: sýr, pečivo	1,3,7
<b>Čtvrtek</b> 30. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýrové pyrė s pörkem, káva, čaj 2 Rohlíky, sýrové pyrė, káva, čaj	1,7	Ovoce	Polévka kulajda s houbami (VJ) 3 + 9 Tvarohové buchty, káva 2 Jablečný závin, čaj + chlebiček	1,3,4,7,10,12	Ovoce	Kološovské zelí 2 Rýžový náryp na slano II. več.: kapsička dia	3,6,7,8,10
<b>Pátek</b> 31. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, ovoce, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, ovoce, káva, čaj	1,7	Ovoce	Polévka milionová 3 + 9 Koprová omáčka s hovězím masem, houskový knedlík 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Obložený croissant (šunka, sýr, zelenina), čaj Mix: pudink s oplatkou II. več.: pudink s ovocem	1,7
<b>Sobota</b> 1. 2.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, volské oko, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, lipánek, káva, čaj ovocný	1,3,7	Ovoce	Polévka hrstková 2 polévka brokolicová barevná 3 + 9 Mletý řízek s celerem, brambory, kompot 2 Mletý řízek s celerem, brambory, kompot	1,3,7,9	Ovoce	Houbové rizoto, kys. okurka 2 Houbové rizoto, č. řepa II. več.: oplatka dia	7,1
<b>Neděle</b> 2. 2.	3 Dom.makovec, kakao, čaj 2 Dom.bábovka, kakao, čaj 9 Dom.makovec, kakao, čaj	1,3,6,7,8	Ovoce	Polévka s nudlemi 3 + 9 Králík na česneku, bramborový knedlík, kys. zelí, pivo 2 Králík dušený, bramborový knedlík, špenát	1,3,7,9,12	Ovoce	Pom. mrkvová, pečivo 2 Dietně Mix:Pol. mrkvová, pečivo II. več.: máslo, pečivo	1,7

Zpracoval : nutriční terapeut Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

**Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.**