

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 20. 1. 2025 DO : 26. 1. 2025

| DATUM | SNÍDANĚ | Obsahuje alergen | SVAČINA | OBĚD | Obsahuje alergen | SVAČINA | VEČEŘE | Obsahuje alergen |
|-------------------------------------|--|------------------|---------|--|------------------|---------|---|------------------|
| Pondělí 20. 1. | 3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. sloní, ovoce, káva, čaj 2 Rohlíky, tvarohová pom., ovoce, káva, čaj ovocný | 1,3,6,7,10 | Ovoce | Polévka česneková s chlebem 2 pol. jáhlová 3 + 9 Fazole na kyselo, taliáni, kys. okurka 2 Cizrnová kaše, kuř. plátek, kompot | 1,3,7,9,10 | Ovoce | Tvarohový závin z list. těsta, ml. nápoj (VJ) Mix: tvaroh s čokoládou II. več.: tvaroh + ovoce | 1,3,7,12 |
| Úterý 21. 1. | 3 + 9 Chléb Šumava, rohl., sýr tavený, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, sýr tavený, káva, čaj černý (VJ) | 1,3,7 | Ovoce | Polévka kedlubnová 2 polévka hrášková 3 + 9 Vepřové maso, dušená mrkev, brambory 2 Vepřové maso, dušená mrkev, brambory + muffin | 1,3,6,7,9 | Ovoce | Polévka celerová, pečivo (VJ) II. več.: jogurt dia | 1,3,7,9 |
| Středa 22. 1. | 3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, debrecínka, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj černý | 1,7 | Ovoce | Polévka kmínová s vejcem 3 + 9 Vepřové nudličky na kari, rýže 2 Vepř. nudličky přírodní, rýže | 1,3,7,9 | Ovoce | Pom. z červené řepy, pečivo (VJ) Mix: Maso+br.+fazolky II. več.: přesnídávka dia | 1,3,7,10 |
| Světový den - ČÍNA 23. 1. | 3 + 2 + 9 Rýžová kaše s lesním ovocem a medem, čaj (VJ) | 6,7 | Ovoce | Pol. gulášová 3 + 9 Alpský knedlík 2 Piškot s krémem (VJ) | 1,3,6,7,9 | Ovoce | Jarní závitky, zelný salát, chilli om. (VJ) Mix: maso+těst.+brokolic II. več.: sýr, pečivo | 1,6,10,12 |
| Pátek 24. 1. | 3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, jogurt, káva, čaj (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurt, káva, čaj ovocný (VJ) | 1,7 | Ovoce | Polévka hovězí s kuskusem 3 + 9 Krutí maso na špeku, bramborový knedlík, špenát 2 Krutí př., bramborový knedlík, špenát | 1,3,7,9,12 | Ovoce | Pom. škvarková, pečivo 2 Pom. salámová, pečivo Mix: pudink+piškot+ovoc II. več.: pudink s ovocem | 1,3,6,7,10 |
| Sobota 25. 1. | 3 + 9 Makovka, makovka dia, dom. termix s čok., káva, čaj (VJ) 2 Bábovka, dom. termix s čok., káva, čaj ovocný (VJ) | 1,3,7,8 | Ovoce | Polévka kapustová 2 polévka zelnice z hl. zelí 3 + 9 Filé na leču, brambory 2 Filé přírodní, brambory, červená řepa | 1,4,7,9 | Ovoce | Vaječné smaženky (VJ) 2 + Mix: Špenátové mušle, sýr (VJ) II. več.: oplatka dia | 1,3,6,7,8,10 |
| Neděle 26. 1. | 3 Dom. perník, kakao, čaj 2 Dom. perník, kakao, čaj 9 Dom. perník, kakao, čaj (VJ) | 1,3,6,7 | Ovoce | Polévka s vaječnou jíškou 3 + 9 Vepřové na paprice, houskový knedlík 2 Dietně | 1,3,7,9 | Ovoce | Párky, hořčice, křen, pečiv 2 + Mix: Jáhlová kaše se švestkami (VJ) II. več.: kapsička dia | 1,7,10 |

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.