

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 13. 1. 2025 DO : 19. 1. 2025

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	SVAČINA	OBĚD	Obsahuje alergen	SVAČINA	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 13. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. z nivy, káva, čaj (VJ) 2 Rohlíky, sýrová pom., káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7,10	Ovoce	Polévka zeleninová 3 + 9 Šunkofleky s uzeným masem, kys. okurka 2 Šunkofleky s uzeninou, červená řepa	1,3,6,7,9,10	Ovoce	Rýžová kaše se sušeným ovocem (VJ) II. več.: máslo, pečivo	1,6,7	
Úterý 14. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, sýr pl., ovoce, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, sýr pl., ovoce, káva, čaj černý (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka cibulová 2 polévka italská 3 + 9 Holandský řízek, bramborová kaše, kompot 2 Dušený řízek, br. kaše, kompot	1,3,7,9	Ovoce	Těstoviny na smetaně se žampiony (VJ) II.več.: kapsička dia	1,3,7	
Středa 15. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, džem, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, máslo, džem, káva, čaj černý (VJ)	1,7	Ovoce	Pol. s těstovinou 3 + 9 Kuřecí nudličky na celeru, rýže 2 Kuřecí nudličky na celeru, rýže	Pol. těstovinou Fazolový salát, tm. pečivo (VJ) 2Fazolky+šunka	1,3,6,7,9,10	Ovoce	Pom.drožd'ová,peč.(VJ) 2 Pom. tvarohová, pečivo Mix: tvaroh s čokoládou II.več.: tvaroh s ovocem	1,3,7
Čtvrtek 16. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, šunk.koleno, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Pol. dršťková z hlívy 2 masová 3 + 9 Lívance s cukrem a skořicí 2 Palačinky s nutelou (VJ) + ledová káva	Pol.Mořský ďas(ryba),peč.br ambory,zel.salát + led.káva	1,3,4,6,7,8,9,10	Ovoce	Polévka hrachová s houskou, peč. (VJ) 2Pol.hrášková,peč.(VJ) II. več.: sýr, pečivo	1,3,7,9
Pátek 17. 1.	3 + 9 + 2 Chléb Šumava, rohlíky, máslo, ovoce, bílá káva, čaj (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka s rýží 3 + 9 Segedínský guláš, houskový knedlík 2 Vepřové na kmíně, houskový knedlík	1,3,7,10,12	Ovoce	Matjesy s cibulí, pečivo 2 Tuňáková pom., pečivo Mix: pudink+piškot+ovoc II. več.: pudink s ovocem	1,7	
Sobota 18. 1.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, vař. vejce, káva, čaj ovocný (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurt, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka dýňová 3 + 9 Pivovarský tokáň, brambory 2 Dietně	1,7	Ovoce	Jelito, hořčice, peč. 2 Kuř.plátek,peč.,kompot Mix: + těstoviny II. več.: oplatka dia	1,3,6,7,8,10	
Neděle 19. 1.	3 Štrůdl, kakao, čaj 2 Štrůdl, kakao, čaj 9 Štrůdl, kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7,12	Ovoce	Polévka s kapáním 3 + 9 Pečené kuře, bramborový knedlík, hlávkové zelí, pivo 2 Dušené kuře, bramborový knedlík, hlávkové zelí	1,3,7,9,12	Ovoce	Utopenci s kečupem,peč 2 Oblož. talíř, pečivo Mix: brokolic. krém,peč II.več.: jogurt dia	1,6,7,10	

Zpracoval : nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.