

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 25. 11. 2024 DO : 1. 12. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	svačina	OBĚD	Obsahuje alergen	svačina	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 25. 11.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, sýr tavený, salám vysočina, káva, čaj 2 Toustový chléb, sýr tavený, šunka, káva, čaj ovocný	1,7	Ovoce	Polévka milionová 3 + 9 Srbské rizoto s vepř. masem, kys. okurka 2 Rizoto s vepřovým masem, červená řepa + jogurt	1,3,7,9,10	Ovoce	Dom.vdolky,pol.brambor 2Pol.bramborová,trojhrá (VJ) II. več.: kapsička dia	1,3,7,9	
Úterý 26. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, dalamánek, pom. vajíčková, káva, čaj černý 2 Dalamánek, pom. tvarohová, káva, čaj černý (VJ)	1,7,10	Ovoce	Polévka rybí 3 + 9 Ml. řízek s celerem, br. kaše, kompot 2 Duš. ml. řízek s celerem, br. kaše, kompot	1,3,4,7,9	Ovoce	Kyn.tvaroh.závin,ml.náp 2 Tvaroh.závin,ml.nápoj Mix: dýňový krém,pečivo II.več.: máslo, pečivo(VJ)	1,3,7,12	
Středa 27. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, džem, kakao, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, džem, kakao, čaj černý (VJ)	1,6,7	Ovoce	Pol.s vaječnou jíškou 3 + 9 Vepř. guláš, těstoviny 2 Dietně	S vaječ. jíškou Čočkové karbanátky, zel. salát (VJ)	1,3,7,9	Ovoce	Jarní chlebičky (VJ) 2 Šunkové chlebičky Mix:rýžová kaše+ovoce II. več.: jogurt dia	1,3,7,10
Čtvrtek 28. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, sýrový rohlík, okurka, káva, čaj 2 Sýrový rohlíky, rajče, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Pol. fazolková 3 + 9 Lívance s cukrem a skořicí, káva 2Palačinky(tvaroh+ovocem)(VJ)	Pol. fazolková Tortilla s trhaným vepř. masem	1,3,7,9,10	Ovoce	Těstoviny s masem a houbami II. več.: oplatka dia	1,3,6,7,8
Pátek 29. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, sladký loupák, dom. termix, káva, čaj 2 Sladký loupák, dom. termix, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka hovězí s nudlemi + 9 Svičková hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně + pomeranč	3	1,3,7,9,10	Ovoce	Pom. drožd'ová,peč.(VJ) 2 Pom. lososová, pečivo Mix:pudink+piškot+ovoc II. več.: pudink + ovoce	1,3,7
Sobota 30. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, sýr plátkový, káva, čaj ovocný 2 Rohlíky, máslo, sýr plátkový, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka zelnice 2 polévka z hlávkového zelí 3 + 9 Gordon bleu, brambory, kompot 2 Kuřecí přírodní plátek, brambory, kompot	1,3,7,9,10	Ovoce	Párky, hořčice, křen, pečivo 2+Mix:Vepř.na kmíně,pe II. več.: sýr, pečivo	1,7,10	
Neděle 1. 12.	3 + 2 Vafle s ovocem a čokoládou, kakao, čaj 9 Dia pečivo, kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7,13	Ovoce	Polévka vločková 3 + 9 Vepřové na paprice, těstoviny 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Brambory s podmáslím a pažitkou (VJ) II. več.: mrkev strouhaná	7	

Zpracovala : nutriční terapeutka p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) = vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.

