

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 18. 11. 2024 DO : 24. 11. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	svačina	OBĚD	Obsahuje alergen	svačina	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Pondělí 18. 11.	3 + 9 Toustový chléb, chléb, máslo, paprika, káva, čaj (VJ) 2 Toustový chléb, máslo, rajče, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka dýňová 3 + 9 Zapečené špagety s mletým masem, kys. okurka 2 Zapečené špagety s mletým masem, č. řepa	1,3,7,10	Ovoce	Halušky s jablky (VJ) II. več.: máslo, chléb	1,3,7	
Úterý 19. 11.	3 + 9 Chléb tmavý, rohl., máslo, volské oko, káva, čaj černý (VJ) 2 Rohlíky, máslo, jogurtový nápoj, káva, čaj černý (VJ)	1,3,7	Ovoce	Polévka cibulová 2 polévka hrášková 3 + 9 Vepřový řízek, bramborová kaše, kompot 2 Vepřový plátek, bramborová kaše, kompot	1,3,7,9	Ovoce	Fazolový guláš, pečivo 2 Cizrnová kaše, pečivo (VJ) II. več.: kapsička dia	1,6	
Středa 20. 11.	3 Koblíhy, kakao, čaj černý 9 Vánočka dia, kakao, čaj černý 2 Kapsa s pudinkem, čaj černý (VJ)	1,3,6,7	Ovoce	Pol. drožděná 2 kmínová 3 + 9 Sýrová omáčka s kuřecím masem, těstoviny 2 Dietně	Pol. drožděná Salát Coleslaw, tm. pečivo 2 Dietně (VJ)	1,3,7,9,10	Ovoce	Pom. masová, pečivo Mix:pudink+piškot+ovoc II. več.: pudink + ovoce	1,3,7,10
Čtvrtek 21. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, debrecínka, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj černý	1,7	Ovoce	Pol. kulajda s houbami 2 dietně 3 + 9 Rýžový nákyp s ovocem 2 Rýžový nákyp s ovocem (VJ)	Pol. kulajda Záhorácký závitok, br. knedlík	1,3,6,7,10,12	Ovoce	Rybí klobása, pečivo 2 + Mix: Vepřové na kmíně, těstoviny II. več.: sýr, pečivo	1,4,7
Pátek 22. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., paštika, káva, čaj černý 2 Rohlíky, máslo, termix, káva, čaj černý (VJ)	1,7	Ovoce	Polévka s rýží 3 + 9 Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík 2 Dietně + ovoce		1,3,7,9	Ovoce	Sýrový talíř (VJ) (herm., mozz., niva), peč. 2 Eidam, mozzarella, pečiv Mix:tvaroh+piškot+ovoce	1,7
Sobota 23. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. budapeštská, káva, čaj černý(VJ) 2 Rohlíky, pom. tvarohová, káva, čaj černý (VJ)	1,7,10	Ovoce	Polévka pórková 3 + 9 Kuře v podmásli, brambory 2 Dietně		1,3,7,9	Ovoce	Obal.chléb ve vajíčku(VJ) 2 + Mix: Hráškový krém, pečivo (VJ) II. več.: jogurt dia	1,3,7,10
Neděle 24. 11.	3 Dom. bochánek, kakao, čaj 2 Bábovka, kakao, čaj 9 Dom. bochánek dia, kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7,12	Ovoce	Polévka s drobením 3 + 9 Krutí na špeku, bramborový knedlík, špenát, pivo 2 Dietně		1,3,7,9,12	Ovoce	Pom. krabí, peč. 2 Dietně Mix: rýžová kaše + ovoce II. več.: máslo, pečivo	1,2,3,4,6,7,10

Zpracovala : nutriční terapeutka p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašidy,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktózové a vegetariánské podobě.

Naše pokrmy, prosím, spotřebujte do 30 minut od převzetí.