

JÍDELNÍ LÍSTEK NA DOBU OD : 28. 10. 2024 DO : 3. 11. 2024

DATUM	SNÍDANĚ	Obsahuje alergen	svačina	OBĚD	Obsahuje alergen	svačina	VEČEŘE	Obsahuje alergen	
Státní svátek Pondělí 28. 10.	3 + 2 Toustový chléb, chléb, pom. nutelová, káva, čaj 9 Chléb, máslo, dia džem, káva, čaj ovocný (VJ)	1,7,8	Ovoce	Polévka risi - bisi 3 + 9 Hamburgská kýta, houskové knedlíky 2 Dietně	1,3,7,9,10	Ovoce	Sýrová pěna s mrkví, pečivo (VJ) Mix: pudink + ovoce + piškot II. več.: pudink s ovocem	1,7	
Úterý 29. 10.	3 + 9 Rýžové chlebičky se šunkou a sýrem, okurka, káva, čaj černý 2 Rýžové chlebičky se sýrem, rajče, káva, čaj černý	1,6,7	Ovoce	Pol. česneková s bramborem 2 s kuskusem 3 + 9 Špecle s vepřovým masem a zeleninou 2 Dietně	1,3,7,9	Ovoce	Polévka frankfurtská, pečivo 2 Polévka fazolková, pečivo II. več.: přesnídávka dia	1,7,9	
Středa 30. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., míchaná vajíčka, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, šunka, káva, čaj (VJ)	1,3,7	Ovoce	Pol. kapustová 2 brokolicová 3 + 9 Kuřecí medajlonky zap.s nivou, štouchané brambory 2 Kuřecí medajlonky, br. kaše	Pol. kapustová Krupicová kaše s kakaem a skořicí (VJ)	1,3,6,7,9	Ovoce	Sardin.v tomatě,más,peč.,o 2 Rybí pom., peč., rajče Mix: jáhlová kaše+švestky II.več.: oplatka dia	1,3,4,6,7,8
Čtvrtek 31. 10.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., máslo, káva, čaj 2 Rohlíky, máslo, káva, čaj (VJ)	1,7	Ovoce	Pol. dršťková z hlívy ústříčné 2 z č. čočky 3 + 9 + 2 Plněné knedlíky s borůvkami, syp. tvarohem (VJ)	Pol. dršťková Uzený jazyk, br. kaše,kom 2 Vepř.plátek	1,3,7,9,10	Ovoce	Vepř.peč.bůček,hoř.,peč.,o 2 Kuř.stehno,peč.,č.řepa Mix: + br. kaše II. več.: kapsička dia	1,7,10
Pátek 1. 11.	3 + 2 + 9 Celozrnný sendvič s holandskou pom.(sýr,pom.máslo...), káva, čaj (VJ)	1,3,7,10	Ovoce	Polévka hovězí s drobením 3 + 9 Táborská bašta 2 Vepřová pečeně, knedlíky, špenát + ovoce		1,3,7,9,10,12	Ovoce	Míchaný tvaroh s čokoládovou polevou, loupák, loupák dia (VJ) II. več.: máslo, pečivo	1,7
Sobota 2. 11.	3 + 9 Chléb Šumava, rohl., pom. česneková, káva, čaj 2 Rohlíky, pom. máslo, káva, čaj ovocný (VJ)	1,3,7,10	Ovoce	Polévka fazolová 2 polévka cizrnová 3 + 9 Pivovarský tokáň, brambory 2 Dietně		1,7,9	Ovoce	Vaj. omeleta se zeleninou 2Těstoviny se zeleninou(VJ) Mix: maso+těst.+mrkev II.več.: sýr, pečivo	1,3,6,7,10
Neděle 3. 11.	3 Dom. bábovka, kakao, čaj 2 Dom. bábovka, kakao, čaj 9 Dom. bábovka, kakao, čaj (VJ)	1,3,6,7	Ovoce	Polévka s nudlemi 3 + 9 Srbské žebírko, rýže 2 Dietně		1,3,7,9	Ovoce	Brambory, špenát, volské oko (VJ) II.več.: mrkev strouhaná	1,3,7

Zpracoval : Nutriční terapeut p. Volmutová

Schválila: Mgr.Bc. Daniela Davidová - ředitelka

Změna jídelníčku a alergenu vyhrazena.

Alergeny: 1-obilniny,2-korýši,3-vejce,4-ryby,5-arašídý,6-sója,7-mléko,8-ořechy,9-celer,10-hořčice,11-sezam,12-siřičitany,13-vlčí bob,14-měkkýši.

Informace o alergenech na vyžádání v kuchyni u p. Volmutové.

(VJ) =vegetariánské jídlo.

Všechny pokrmy lze zhotovit v bezlepkové, bezlaktóze a vegetariánské podobě.

NAŠE POKRMY PROSÍM PROSÍM SPOTŘEBUJTE DO 30 MINUT OD PŘEVZETÍ !!!