

HAFÍKŮV BULLETIN

Informační bulletin Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík č. 2/2015



Member of
European
Society for
Animal
Assisted
Therapy



MY VŠICHNI POMŮŽEME...



...TAKÉ V ROCE 15. VÝROČÍ HAFÍKA



Děkujeme za spolupráci a podporu
a přejeme Vám vše krásné
i v následujícím roce...

www.canisterapie.org

Úvodní slovo tohoto bulletinu bychom moc rádi věnovali všem, kteří nám po celý rok 2015 pomáhali a podporovali nás v naší činnosti. Největší poděkování patří samozřejmě všem našim týmům – canisterapeutickým (dobrovolníkům a jejich pejskům), felinoterapeutickým (dobrovolníkům a jejich kočičkám) a v neposlední řadě i našemu miniponíkovi Taccovi. Bez nich by se Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. nemohlo věnovat dobrovolnické činnosti. Nemenší dík patří samozřejmě i dobrovolníkům bez pejsků, kteří nám pomáhají zajišťovat jednorázové akce a doprovázejí canisterapeutické týmy na pravi delné docházení do zařízení.

Dále děkujeme všem přijímacím organizacím a uživatelům, za vytvoření příjemného prostředí pro praktikování canisterapie/felinoterapie a za hezký vztah k našim dobrovolníkům a jejich čtyřnohým kamarádům.

Samozřejmě nesmíme zapomenout poděkovat všem našim sponzorům a lidem, kteří se podíleli na fungujícím chodu celého Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

Děkujeme Vám všem!

Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Obsah

Jednorázové akce v roce 2015.....	4
Ostatní akce v roce 2015	5
Miniponík Tacco	6
Sbírka pomozte dětem	7
Výcviková sekce	8
Doštekna	9
4. dětský canisterapeutický tábor	10
Přednáška doktora Šusty	12
Jihočeský festival zdraví	13
Vzdělávání dobrovolníků 2015, plánované akce 2016, organizační struktura z.s. Hafík	14



Jednorázové akce 2015

23. 1. ZŠ Plešivec, Český Krumlov
25. 1. poděkování koledníkům Tříkrálové sbírky, Domažlice
4. 2. MŠ při VŠTE, České Budějovice
10. 2. MŠ Dubné
25. 2. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice
26. 2. Gerimed a.s., Sedlec-Prčice
10. 3. MŠ Papírenská, České Budějovice
19. 3. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
27. 3. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
28. 3. Zkusme to spolu, Soběslav
30. 3. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
30. 3. Vyšší odborná škola, Domažlice
7. 4. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
9. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice
14. 4. Rodinné centrum Kapřík, Třeboň
15. 4. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
16. 4. Vyšší odborná škola, Domažlice
17. 4. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
19. 4. akce pro děti z PětP, Znojmo
20. 4. Stacionář Klíček, Tábor-Záluží
21. 4. MŠ, Meclov
22. 4. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
24. 4. Katedra tělesné výchovy, Pedagogická fakulta Západočeské univerzity
28. 4. ZŠ a ZUŠ Vltava, České Budějovice
28. 4. MŠ, Meclov
30. 4. Nemocnice Písek
4. 5. ZŠ, Meclov
6. 5. MŠ, Dražice
6. 5. Speciální školy, Písek
12. 5. ZŠ Čechova, České Budějovice
13. 5. MŠ, Meclov
15. 5. MŠ, Větrní
15. 5. Domov Mladá, Milovice
16. 5. Family Day – Bonerix s.r.o, České Budějovice
18. 5. ZŠ Juventa, Milovice
18. 5. ZŠ, Meclov
19. 5. Lesní školka Skřítek, Milovice
19. 5. Rodinné centrum, Milovice
19. 5. ZŠ Čechova, České Budějovice
20. 5. Speciální MŠ Domeček, Nymburk
20. 5. ZŠ, Kostomlaty nad Labem
21. 5. MŠ U dvou veverek, Milovice
21. 5. ZŠ Juventa, Milovice
22. 5. ZŠ, Kostomlaty nad Labem
23. 5. jarmark, Netolice
23. 5. Den rodin, Milovice
29. 5. MŠ, Staré Hodějovice
30. 5. Dětský den, Doubi
30. 5. pobyt rodičů s dětmi se sluchovým postižením, Buková
1. 6. MŠ Duha, Soběslav
7. 6. Rodinný den u Vltavy, Praha
10. 6. pobyt Sdružení postižené dítě, Chlum u Třeboně
10. 6. ZŠ praktická Husova, České Budějovice
17. 6. Pečovatelská služba, Kamenice nad Lipou
19. 6. ZŠ Za Nádražím, Český Krumlov
20. 6. Festival Žijeme tu spolu - Domov Mladá, Milovice
23. 6. ZŠ, Rudolfov
27. 6. Okolo Třeboně, Třeboň
2. 7. Dětský tábor, Zálší
11. 7. příměstský tábor, Hosín
13. 7. příměstský tábor M-tes, České Budějovice
16. 7. Psychiatrická nemocnice, Písek
19. 7. pobyt dětí Apla Tábor, Opařany
20. 7. příměstský tábor M-tes, České Budějovice
22. 7. pobyt osob s DMO, Hluboká nad Vltavou
26. 7. pouťové odpoledne pro děti, Sedlo
26. 7. pobyt dětí Apla Tábor, Červený Újezd
2. 8. tábor Dům dětí a mládeže ČB, Přední Výtoň
5. 8. Dětské centrum Caplík, České Budějovice
5. 8. pobyt osob s handicapem, Chlum u Třeboně
7. 8. Domov sv. Vavřince, Meclov
17. 8. příměstský tábor M-tes, České Budějovice
19. 8. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice
20. 8. příměstský tábor, Borovany
21. 8. příměstský tábor, Hosín
26. 8. Psí tábor Nýrsko
30. 8. rozlučka s prázdninami, Suchdol nad Lužnicí
7. 9. Školička Lvíček, České Budějovice
12. 9. XII. Zámecká slavnost, Drhovle
15. 9. MŠ, Meclov
13. 9. Mateřské centrum, Milovice
17. 9. ZŠ Zborovská, Tábor
19. 9. Jihočeský festival zdraví, Třeboň
23. 9. Centrum sociální pomoci, Vodňany
24. 9. Domino-slужba pro lidi s duševním onemocněním, MCH České Budějovice
24. 9. ZŠ Zborovská, Tábor
30. 9. Dětské centrum Mláďátka, České Budějovice
1. 10. ZŠ Zborovská, Tábor
6. 10. MŠ, Meclov
8. 10. Psychiatrická nemocnice, Písek
9. 10. beseda o canisterapii, knihovna Čtyři Dvory České Budějovice
12. 10. ZŠ speciální, Dačice
14. 10. Městský domov pro seniory, Domažlice
15. 10. Dětské centrum Desítka – NZDM Charita Zlív
15. 10. Zvířecí den Domov Mladá, Milovice
16. 10. Fokus, České Budějovice
23. 10. Seniorský dům, Písek
23. 10. výlov rybníka Ženich (pro Centrum Bazalka, ČB)
24. 10. MŠ Zajíc, Apla Praha
29. 10. Nemocnice, Písek
4. 11. ZŠ speciální, Veselí nad Lužnicí
10. 11. MŠ při VŠTE, České Budějovice
19. 11. Zvířecí den Domov Mladá, Milovice
19. 11. MŠ, Planá nad Lužnicí
21. 11. Komunitní škola, Borovany
23. 11. MŠ, Planá nad Lužnicí
15. 12. Stacionář Klíček, Tábor-Záluží

Ostatní akce 2015

21. 2. Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii, Třeboň
13. 3. Školení „Prevence úrazů způsobených psem“, Třeboň
15. 3. Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy, Třeboň
12. 4. Výroční schůze výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s., Třeboň
19. 4. Toulky s Hafíkem, Třeboňsko
19. – 21. 6. Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii, Třeboň
2. – 6. 7. Výcvik canisterapeutických týmů, Třeboň
25. – 27. 7. 4. dětský canisterapeutický tábor, Hluboká u Borovan
27. 9. Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy, Třeboň
18. 10. Informační schůzka pro nové zájemce o canisterapii, Třeboň



Miniponík Tacco

Do Dětského domova v Písku pravidelně dochází dobrovolník z Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. s pejsky a s poníkem. Návštěvy jsou však pro děti krátké a společné odpoledne nám vždy velmi rychle uteče a tak jsme se rozhodli uspořádat pro děti podzimní víkend zaměřený na pejsky a koně.

V polovině září jsme odjeli do Jezdeckého klubu Artex Nemějice a zde jsme strávili krásný víkend. Děti se učily starat o pejsky a koně, jezdily na vyjíždky do přírody a hrály si s koťáky.

Program s koňmi doplnily hry v přírodě a interaktivní přednášky o prevenci úrazů způsobených psem. Děti se naučily, co se u koní a pejsků smí dělat, jak si s nimi správně hrát a starat se o ně, co je naopak nevhodné a může být i nebezpečné.

V neděli odpoledne jsme víkendový pobyt zakončili stopovačkou s úkoly zaměřenými na opakování znalostí z pobytu. Na konci stopovačky děti našly poklad, který byl odměnou za jejich zájem, statečnost a snahu naučit se něco nového.



Sbírka Pomozte dětem



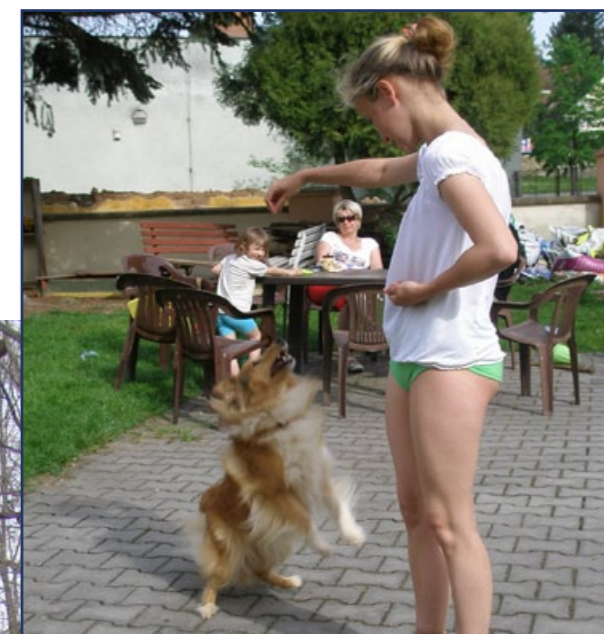
V roce 2014 byl vypsán již 16. ročník veřejné sbírky Pomozte dětem, jenž je projektem Nadace rozvoje občanské společnosti a České televize. Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s. se do tohoto ročníku zapojilo s projektem Přátelství bez podmínek – terapie a aktivity za přítomnosti psa a miniponíka. Doba realizace projektu je od

1. listopadu 2014 do 31. prosince 2015. Projekt je zaměřen na celoroční realizaci aktivit a terapie za přítomnosti psa ve třech dětských domovech (Dětský domov a školní jídelna Boršov nad Vltavou; Dětský domov, Mateřská škola, Základní škola a Praktická škola – Písek; Dětský domov Staňkov).

Výše zmíněné aktivity se zaměřují především na zlepšení psychosociálního stavu, usnadnění adaptace na nové, neznámé prostředí a prohloubení sociálních kontaktů u dětí z ústavního zařízení. Nedílnou součástí projektu je i přijetí a osvojení si pravidel bezpečného chování ke psům a nově také ke koním (Dětský domov v Písku).

Díky štědrému příspěvku od Kuřete (40.500 Kč) jsme mohli podpořit naši aktivitu v dětských domovech - zejména v oblastech materiálního zajištění programu, veterinární péče.

Kuře, moc Ti děkujeme za podporu!



Výcviková sekce



Naše sdružení se nevěnuje jen provádění zooterapie, ale také výcviku psů všech velikostí, ras a věku. Výcviková sekce je otevřena nejen našim členům, ale také široké veřejnosti.

Výcvik probíhá hlavně formou pozitivní motivace a kromě poslušnosti se zaměřujeme na socializaci, která je nezbytná pro pohodový život s pejskem.

Dvakrát ročně otevíráme školičku pro štěňátka. Té se v roce 2015 zúčastnilo 24 štěňátek různých psích ras.

Pro ty, kteří si chtějí poslušnost procvičovat pravidelně, je otevřeno hned několik pravidelných výcvikových dnů. Zde jsou pejsci rozděleni podle pokročilosti. Tyto pravidelné hodiny navštěvuje 32 členů, kteří v některých případech docházejí i s více než jedním psem.

Abychom si odpočinuli od poslušnosti, věnujeme se i psím sportům. Nabízíme možnost věnovat se s pejskem sportu agility (pes pod vedením pána překonává různé druhy překážek na čas) a také jedinému týmovému sportu v psím světě – flyballu.

Zde tým složený ze 4 – 6 psů překonává překážky a doběhne na zařízení, které vystřeluje míček. Časy pejsků se sčítají a vždy závodí dvě družstva proti sobě. V tomto napínavém sportu někdy rozhodují tisíce vteřiny. Hafíkův flyballový tým BriSk MeRlottes již přivezl několik umístění na stupních vítězů. Více informací o výcvikové sekci naleznete na našich webových stránkách, kde se také můžete na veškeré výcviky a psí sporty přihlásit.



Doštěkná



V červenci jsme pro naše členy a členy výcvikové sekce uspořádali trošku jinou akci. Jako odměnu za skvělou činnost, kterou každý dobrovolník se svým pejskem vykonává, jsme uspořádali Doštěknou s Hafíkem.

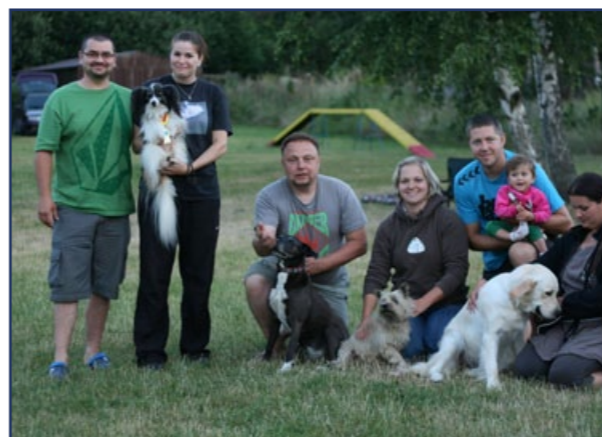
A co si pod tímto názvem představit? Prostě pohodový den plný pejsků, zábavy, dobrého jídla a pití.

Na naše dobrovolníky čekalo grilované divoké prasce, dále spousta domácích dobrot k prasátku a díky našim dobrovolníkům i něco sladkého a slaného k zakousnutí. Samozřejmě nechyběly dobré nápoje k uhašení žízně.

Kromě těchto požitků pro žaludek jsme pro zúčastněné připravili i něco pro zasmání. Páníčci si tak se svými pejsky utvořili šestičlenná družstva, která si

zkusila zasoutěžit v netradičních disciplínách. Nejprve jsme vyzkoušeli, jak jsou páníčci se svými pejsky ohební, když zkusili zdotat překážkovou dráhu. Ovšem, aby to neměli tak jednoduché, páníčci museli v ústech nést jemný vídeňský párek. Podle zbylého kousku v cíli jsme pak určovali pořadí týmů. Dalšími disciplínami jsme prověřili, jak pejsci umí přinášet věci z rozsypané lékárničky a jestli mají dobré přivolání, i přes nástrahy pamlsků a hraček. Poslední disciplína prověřila dobrovolníky ve znalostech kynologických termínů. Jejich úkolem bylo pantomimou tato těžká slova zahrát a samozřejmě zbytek týmu uhodnout.

Akce se velmi vydařila – někteří dobrovolníci vydrželi do brzkých ranních hodin a my se těšíme na příští rok!





4. dětský canisterapeutický tábor

V letošním roce se konal v termínu od 25. do 28. 7. 2015 již 4. ročník canisterapeutického tábora, který byl tentokrát z personálních důvodů spíše letním pobytem, ale o to více jsme si jej všichni užili. Tábor se konal na základně Obora Nový dvůr v Hluboké u Borovan a byl finančně podpořen Ministerstvem zdravotnictví z programu

PVP 2015. Tábora se zúčastnilo 19 báječných dětí, 15 obdivuhodných vedoucích a 10 výjimečných psích pomocníků.

Celým průběhem tábora se nesla velmi přátelská a klidná atmosféra, a společně jsme všichni zažili spoustu dobrodružství. Poučná a velmi zábavná byla etapová hra o Človíčkovi, který společně s med-

vědem a p. Človíčkovi děti provázel celým průběhem tábora. Děti se dozvěděly spoustu informací o psích kamarádech, naučily se o ně správně pečovat, osvojily si zásady správného chování k pejskům a vyzkoušely si některé oblíbené psí sporty (jako agility nebo canicross). Nejoblíbenější aktivita byla však mazlení s pejsky a polohování.



Děti si vyzkoušely úžasné lanové městečko, které pro ně připravila naše dobrovolnice Eliška Čunátová, a také si vyzkoušely za asistence báječných hráčů amerického fotbalu z týmu Hellboys, tento velmi zajímavý sport.

Kromě vyrábění, zdobení triček krásnými šablonami s logem tábora (za které patří dík Karlu Vlčkovi, Centrum digitálního tisku, s.r.o.), různých her a pečení buřtíků, děti zažily úžasný výlet do obory s divokými prasaty, který byl velkým zážitkem také pro vedoucí. Příjemným zakončením celého pobytu byla návštěva leonbergerů Arta a Geryho, kteří děti svezly na speciálním vozíku.

Děkujeme všem za pomoc při uspořádání této speciální akce a těšíme se opět v příštím roce.



Přednáška doktora Šusty

Dne 21. srpna, v pátek, měli členové Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. možnost zúčastnit se teoretického i praktického semináře s RNDr. Františkem Šustou, PhD.

V teoretické části jsme se seznámili s tím, co je to vlastně výcvik a výchova psa pomocí pozitivního posilování. Shlédlí jsme spousty videí, kde byl názorně ukázán výcvik

různých druhů zvířat nám blízkých i exotických, jako jsou delfíni, kočky, hyeny, lvi a podobně.

Pan doktor nám vysvětlil, jak funguje pozitivní posilování a že pozitivní neznamená vždy „správný“ a negativní „špatný“. Objasnili nám, že odměnu si určuje vždy zvíře, se kterým cvičíme. Dále nám ukázal, jak pracovat s klikrem a přitom prakticky na jednom z účast-

níků předvedl, jak se dá určité chování hezky podmítnit.

Po cca 2 hodinách přednášky jsme šli na praktickou lekci. Počet cvičících byl omezen, a tak jen 6 našich členů mělo tu čest a mohlo probrat problémy své i svého psa s panem doktorem. Praktické lekce se zúčastnili 3 zlatí retrívrovi, český fousek, anglický špringršpaněl a parson russell teriér. Předvedli jsme, co naši chlupáčci dovedou, jak spolu pracujeme a popsali problém, který ve výcviku řešíme, či přes co prostě nejede vlak. Pan doktor následovně vysvětlil, jak by tuto situaci řešil a my to pak s psy prakticky zkoušeli.

Následovala závěrečná přednáška, rozloučení a kdo chtěl, mohl si namísto zakoupit knihu „Trénink je rozhovor ve kterém má i váš pes co říct“.

Přednáška byla pro cvičící i posluchače nesmírně obohacující a doufáme, že se nám opět povede domluvit návštěvu pana doktora.



Jihočeský festival zdraví

V sobotu 19. září jsme se zúčastnili čtvrtého ročníku Jihočeského festivalu zdraví, který byl letos zaměřen hlavně na rodiny – podtitul celé akce byl „Zdravá rodina“.

Akce se konala na Masarykově náměstí v Třeboni.

Za Hafíka jsme si pro všechny návštěvníky festivalu připravili možnost pohazení přítomných pejsků či povožení se na speciálním vozíku taženém psy. Ve stánku mohli zájemci nalézt Informační bulletiny, Výroční zprávy či fotky z pobytových akcí. A v neposlední řadě samozřejmě všichni přítomní dobrovolníci ochotně zodpovídali případné dotazy.

Na náměstí však bylo pro návštěvníky přichystáno i mnoho dalších zajímavých „atrakcí“, stánků a kulturního programu.

Všichni si mohli zkusit projít nafukovacím modelem tlustého střeva v rámci projektu občanského sdružení Onkomaják „Střevotour“.

Po celý den probíhaly soutěže pro děti a sbírka na podporu Hospicové péče svatého Kleofáše.

Sobotní program na pódiu nabídl například orientální tance v podání tanečnice Khalidy, pra-



chatičtí senioři vystoupili se svým tanečním číslem (SENzační SENioři neboli SENSEN) či sdružení Jóga v denním životě pobavilo s programem jógy pro děti. Škola písničkou neboli duo Kristýna Peterková a Kája Mařík zabavili nejmenší děti s hudebně zábavným programem. Velice zajímavé vystoupení si pro přítomné připravili „workoutisti“, kteří zaujali se svou sestavou cviků na hrazdě.

Po celou sobotu probíhal i trh, kde dominantní roli hrály zejména neziskové organizace a chráněné dílny.

Moc děkujeme organizátorům za pozvání na tuto akci a již teď se těšíme na další ročník.

V

zdělávání dobrovolníků v roce 2015

Datum konání	Název kurzu/konference	Počet dobrovolníků z.s. Hafík
30. - 31. 5.	Ken Ramirez – „First time in central Europe, Praha	5
20. 6.	workshop PES ASISTENT – PSYCHOSOCIÁLNÍ REHABILITACE, Tábor	3
6. 10.	Přátelské setkání – pracovní workshop, FN Motol, Praha	4
24. - 25. 10.	Respektovat a být respektován, České Budějovice	1
28. - 29. 11.	Respektovat a být respektován, České Budějovice	1

Plán akcí na rok 2016

Jaro	15. výročí Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z. s. - ples, Hrachoviště Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy Kurz pro dobrovolníky o. s. Hafík: „Prevence úrazů způsobených psem“ Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii Výroční schůze Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s. Toulky s Hafíkem
Červen	Rekondiční pobyt se zaměřením na canisterapii
Červenec	Canisterapeutický výcvik
Srpen	5. dětský canisterapeutický tábor
Podzim	Vstupní testy pro nové canisterapeutické týmy Infoschůzka pro nové zájemce o canisterapii

Organizační struktura Hafík, z.s.

Předseda organizace:

Mgr. Jaroslava Bicková, Ph.D.
jaroslava.bickova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků se psem a koordinátor pro jednorázové akce:

Mgr. Ludmila Cimlová - ludmila.cimlova@canisterapie.org

Koordinátor dobrovolníků bez psa a koordinátor pro vzdělávání:

Mgr. Zuzana Zajícová - zuzana.zajicova@canisterapie.org

Koordinátor výcvikové sekce:

Mgr. Šárka Petříková - sarka.petrikova@canisterapie.org

Jednatel:

Zdeněk Kněžínek - zdenek.knezinek@canisterapie.org

Členové výboru:

Roman Bílek – roman.bilek@canisterapie.org
Mgr. Zuzana Římnáčová – zuzana.rimnacova@canisterapie.org

Revizní komise:

Ludmila Cimlová st. – předseda komise
Mgr. Zuzana Zajícová – člen komise
Mgr. Zuzana Staffová – člen komise

Administrátor webu:

Roman Bílek – roman.bilek@canisterapie.org

Na závěr toho bulletinu nám dovolte poděkovat všem, kteří v roce 2015 podporovali činnost o. s. Hafík.

Dotace



Dary



Michaela Soukupová Peterová, Praha • Petr Vaněk, Praha • Diecézní charita, Plzeň

Dlouholetí podporovatelé





Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Sídlo: Domanín 150, Třeboň 379 01

e-mail: ludmila.cimlova@canisterapie.org

IČO: 265 15 598

Číslo účtu: 156 390 965/0600, GE Money Bank

Informační bulletin vznikl za finanční podpory Ministerstva zdravotnictví
a Statutárního města České Budějovice



Autor: Výcvikové canisterapeutické sdružení Hafík, z.s.

Počet stran: 16 stran

Číslo a rok vydání: č. 2/2015

Fotografie: fotoarchiv Výcvikového canisterapeutického sdružení Hafík, z.s.

www.canisterapie.org